SANTÉ MENTALE ÉTUDIANTE

La Conférence des Directeurs des Écoles Françaises de Management et Nightline France nouent un partenariat en faveur de la santé mentale des étudiants

La Conférence des Directeurs des Écoles Françaises de Management (CDEFM) et Nightline ont officialisé un partenariat national avec la signature d'une convention, mercredi 28 octobre, visant à porter des actions communes dédiées à la santé mentale des étudiants dans les 36 établissements membres de la CDEFM, et ainsi permettre au plus grand nombre d'étudiants de prendre soin de leur santé mentale et de s'engager en faveur de leurs pairs.

De gauche à droite : Amélie Nicaise, Déléguée générale de Nightline France, et Vincenzo Vinzi, président de la CDEFM et Directeur général de l'ESSEC Business School.

Actions de communication coordonnée, événements étudiants, meilleur accès aux dispositifs de soutien en santé mentale. À travers ce partenariat ambitieux, et dans un contexte de forts besoins en matière de bien-être étudiant, les deux partenaires s'engagent à mutualiser leurs capacités d'agir pour mener des actions conjointes en faveur de la santé mentale étudiante :

➠ **FAIRE CONNAÎTRE** : améliorer l'accès aux dispositifs de santé mentale de Nightline tels que son **service d'écoute** nocturne, la **Fresque de la Santé Mentale®**, ou encore le réseau **Sentinelles Étudiantes** composé d'étudiants formés au repérage des signes de mal-être de leurs camarades et à leur orientation vers une aide adaptée.

➠ **SENSIBILISER** : promouvoir une meilleure santé mentale et un renforcement des compétences psychosociales grâce à des campagnes de communication, des conférences et événements à destination des étudiants.

➠ **DÉSTIGMATISER** : favoriser l'entraide par les pairs, la prévention et la santé communautaire au sein des établissements membres à travers des plaidoyers, des articles en ligne et des actions de proximité autour de la santé mentale et du bien-être étudiant.

Ces actions concrètes pour les étudiants seront menées à l'échelle nationale grâce à une collaboration étroite entre les écoles membres de la CDEFM et les antennes locales de Nightline, permettant des déclinaisons régionales pour un déploiement opérationnel au plus près des réalités étudiantes dans chaque territoire.

> 💬*« La santé mentale est un enjeu majeur pour nos écoles. Notre responsabilité ne se limite pas à former de futurs managers : elle consiste aussi à créer les conditions de leur épanouissement et de leur bien-être. Avec Nightline, nous faisons le choix d'une mobilisation collective pour renforcer la prévention, faciliter l'accès aux dispositifs de soutien et encourager l'entraide entre pairs. Ce partenariat porte une conviction forte : la qualité de l'enseignement supérieur se mesure aussi à l'attention qu'il accorde aux enjeux humains et sociétaux. Ensemble, nous voulons faire de cet engagement une réalité concrète pour les étudiants. »*
>
> Vincenzo Vinzi, président de la CDEFM et directeur général de l'ESSEC.

> 💬*« La santé mentale étudiante nécessite un engagement collectif de l'ensemble des acteurs de l'enseignement supérieur. Ce partenariat avec la CDEFM est une opportunité formidable pour franchir un nouveau cap dans la prévention et le repérage précoce au sein des Grandes écoles de management. En permettant à un plus grand nombre d'étudiantes et d'étudiants de se former et de s'engager concrètement en faveur du bien-être de leurs pairs, ils acquièrent des compétences fondamentales qu'ils porteront tout au long de leur vie, tant personnelle que professionnelle. »*
>
> Amélie Nicaise, déléguée générale de Nightline France.

À propos de la CDEFM :

Créée en 2021, la Conférence des Directeurs des Écoles Françaises de Management regroupe 36 Grandes écoles françaises de management, toutes reconnues par le Ministère de l'Enseignement supérieur, de la Recherche et de l'Espace, et délivrant au moins un diplôme valant grade de master. Sa mission première est d'être leur porte-parole auprès de l'État, de l'Union Européenne, des associations d'étudiants et d'employeurs, des organismes d'accréditation nationaux et internationaux, et des autres instances internationales compétentes en matière d'enseignement et de recherche. La CDEFM a également pour mission de réaliser des actions ou démarches pédagogiques, de recherche ou de conseil en matière d'enseignement et de recherche.

cdefm CONFÉRENCE DES DIRECTEURS DES ÉCOLES FRANÇAISES DE MANAGEMENT

Site Internet : cdefm.fr
LinkedIn : linkedin.com/company/cdefm/
Contact presse : Chloé Moriceau – chloe.moriceau@cdefm.fr

À propos de Nightline France :

Nightline est une association d'intérêt général fondée en 2016 qui œuvre à améliorer la santé mentale des jeunes dans une démarche de pair à pair, d'aller-vers et de santé communautaire, à travers divers dispositifs animés *par* et *pour* les jeunes et les étudiant·es, avec l'accompagnement de professionnel·les. Son panel de ressources agit à 3 niveaux : favoriser la résilience de chacun·e à l'échelle individuelle ; développer des environnements d'entraide et de solidarité à l'échelle collective ; démocratiser et déstigmatiser la santé mentale à l'échelle systémique.

Nightline FRANCE

Site Internet : nightline.fr
LinkedIn : linkedin.com/company/nightlinefrance
Contact presse : Vincent Biarneix – presse@nightline.fr